



г. Днепр,
ул.Шолом-Алейхема,4/26
(050)900-76-61
(096)551-75-65
www.jmc.org.ua

ПОДГОТОВКА К ГАСТРОСКОПИИ (ФГДС)

- За два дня до гастроскопии желудка следует отказаться от употребления спиртных напитков, острой и жирной пищи, шоколада, семечек и орехов.
- В день проведения гастроскопии нельзя есть и пить. В крайнем случае, можно выпить немного воды не позже, чем за 3 часа до процедуры.
- Нельзя есть позже 18 часов вечера предыдущего дня, однако до этого времени можно поужинать.
- Ужин должен быть нежирным (без мяса, рыбы, сыра, майонеза) и не содержать продукты, в которых много клетчатки (цельнозерновой хлеб, капуста, редис, бобовые). Можно есть пюре, гречневую и овсяную кашу, творог, паровые куриные котлеты, суп, компот.
- Не курите перед гастроскопией, это может привести к выработке желудочного сока и усложнить проведение исследования.
- В день проведения процедуры не следует принимать таблетки или лекарства в капсулах.
- Сообщите врачу, если вы склонны к аллергиям, особенно на обезболивающие препараты. Также следует сказать о наличии других заболеваний (сердечная недостаточность, инфаркт миокарда, аневризма аорты, сахарный диабет, эпилепсия, предыдущие хирургические вмешательства) и возможной беременности.
- На гастроскопическое исследование органов ЖКТ следует взять результаты предыдущих манипуляций, если они проводились, а также рентгеновские снимки, данные анализов и прочие материалы ранее выполненных диагностических исследований желудка и двенадцатиперстной кишки.

ДЛЯ ЧЕГО НУЖНА ГАСТРОСКОПИЯ?

Пройти гастроскопию верхних отделов ЖКТ в Ваших же собственных интересах даже если у Вас «ничего не болит». Увы, реальность такова, что многие опасные заболевания протекают бессимптомно и когда дают о себе знать, то придется приложить серьезные усилия, чтобы вернуть себе здоровье.

Цели проведения гастроскопии:

ЦЕЛЬ 1 – ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ

Гастроскопию стоит сделать уже ради того, чтобы вы могли спать спокойно и быть полностью уверенными в том, что ваш желудок здоров.

Когда мы слышим слово «онкология» или «рак», то невольно вздрагиваем и молимся о том, чтобы беда обошла нас и наших близких стороной. И мы даже не подозреваем о том, что на ранних стадиях, когда рак в 100% излечим, этот коварный враг никак себя не проявляет. А когда дает о себе знать, то может оказаться что уже слишком поздно и за свою жизнь и здоровье придется серьезно побороться.

А ведь для того, чтобы быть в безопасности, необходимо так мало – это 1 раз в год выделить себе всего полчаса на то, чтобы пообщаться с доктором и провести обследование.

ЦЕЛЬ 2 – ДИАГНОСТИКА ЗАБОЛЕВАНИЯ

Гастроскопия желудка - это единственный достоверный способ поставить точный диагноз и назначить эффективное лечение. Никакие альтернативные методы диагностики не могут вам этого дать.

Показания для проведения обследования в диагностических целях довольно обширны:

- изжога, тошнота, отрыжка, горечь во рту либо привкус кислоты, неприятный запах изо рта;
- болезненность при глотании пищи или жидкости, ком в горле, затруднения при прохождении пищи;
- тяжесть, боль вверху живота, голодные боли, боли после еды, болит желудок и отдает в спину;
- рвота, особенно с кровью или черного цвета (тут стоит обратиться к врачу незамедлительно!);
- вздутие живота, понос/запор (либо их чередование), спазмы в животе, прожилки крови, черный стул;
- боли и тяжесть в правом подреберье, боли внизу живота в правой или левой части, боли около пупка, высыпания на коже;
- снижение либо потеря аппетита, изменение вкуса привычной пищи, повышенное чувство жажды;
- острые боли, резкая потеря веса без видимых причин, пониженный гемоглобин (анемия) и постоянная слабость.

ЦЕЛЬ 3 – КОНТРОЛЬ ЗА ТЕЧЕНИЕМ ЗАБОЛЕВАНИЯ И ХОДОМ ЛЕЧЕНИЯ

Если вам поставлен диагноз и вы проходите лечение, то по необходимости, врач может назначить повторное проведение гастроскопии.

Это позволит увидеть какова динамика процесса излечения, нужно ли скорректировать терапию, либо убедиться, что теперь у вас все в порядке.

ЦЕЛЬ 4 – ПРОВЕДЕНИЕ ЛЕЧЕБНЫХ МАНИПУЛЯЦИЙ

Во время диагностической гастроскопии врач при необходимости может выполнить биопсию – взять небольшой кусочек ткани для анализа.

Если результаты биопсии не очень хорошие, то может потребоваться повторная процедура гастроскопии уже для лечебных целей – удаление полипов, различных новообразований и пр.