



г. Днепр,
ул.Шолом-Алейхема,4/26
(050)900-76-61
(096)551-75-65
www.jmc.org.ua

ПОДГОТОВКА К УЗИ

Ультразвуковой метод диагностики благодаря высокой информативности, скорости выполнения, возможности многократного повторения без вреда для здоровья и не требующим от пациента сложной подготовки занимает одно из ведущих мест среди других методов исследования.

Необходимо иметь при себе результаты предыдущих УЗИ (для оценки динамики), если они были.

Подготовка к УЗИ органов брюшной полости

- Перед УЗИ желчного пузыря, печени, поджелудочной железы, ужин должен быть лёгким, не жирным. После ужина необходимо воздержание от приёма пищи 8 - 12 часов.
- Исследование проводится натощак.
- Если исследование назначено после 13:00 часов – допускается лёгкий завтрак , но не менее, чем за 6 часов до исследования.
- Не рекомендуется также курить до исследования.
- Если вы принимаете лекарственные средства, предупредите об этом врача УЗИ.
- Нельзя проводить исследование после гастро- и колоноскопии.
- Для определения сократительной функции желчного пузыря проводится функциональная проба желчного пузыря, которая дополняет основное исследование органов брюшной полости, т.е. после проведения основного исследования принимается желчегонный завтрак: сметана 20%, жирный йогурт, и осматривается повторно желчный пузырь ч/з 30-40 мин. (иногда требуется дополнительный осмотр).

УЗИ молочных желёз

Исследование молочных желез у женщин репродуктивного возраста желательно проводить в первые 6-10 дней менструального цикла (1-ая фаза цикла).

УЗИ органов малого таза

Все гинекологические исследования (молочных желёз, матки и т.п.) рекомендуется проводить в первый триместр менструального цикла.

УЗИ органов малого таза у женщин проводится двумя методами:

- **Трансабдоминальным.** Исследование данным методом проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.
- **Трансвагинальным.** Специальной подготовки к исследованию не требуется. Необходимо учитывать, что наполненный мочевой пузырь в данном случае мешает проведению исследования и требует опорожнения.

УЗИ предстательной железы

Исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры. После этого нельзя мочиться, поскольку для УЗИ требуется полностью наполненный мочевой пузырь. Если позывы слишком сильные, можно спустить часть мочи, но не опорожнять пузырь полностью. После стоит выпить ещё один стакан воды.

УЗИ мочевого пузыря

Данное исследование проводится при полном мочевом пузыре, поэтому необходимо не мочиться до исследования в течение 3-4 часов и выпить 1 л негазированной жидкости за 1 час до процедуры.

УЗИ сердца (ЭХОКГ)

- Специальной подготовки не требуется.
- При себе иметь свежую ЭКГ (сроком не более 1 месяца) и результаты предыдущих Эхо КГ (если проводилось).

Подготовка не требуется:

- УЗИ почек;
- УЗИ щитовидной железы;
- УЗИ лимфоузлов;
- УЗИ мягких тканей;
- УЗИ мошонки;
- Доплер сосудов головы и шеи;
- УЗИ верхних и нижних конечностей.